



Energiezentrum Kandel
Gesundheit für Körper, Geist und Seele
C l a u d i a T r a u t h

I n t e n s i v - S e m i n a r e

NEU: Seminar-/Workshop-Reihe

Auflösung Sabotageprogramme

Ein-Tages-Programme zur Befreiung von Körper, Geist und Seele

Aber was sind überhaupt Sabotageprogramme bzw. wie wirken sie sich aus? Als erstes sprechen wir von Ängsten – Versagensängste, Existenzängste, Ängste vor diesem oder jenem -, nicht „nein sagen können, Minderwertigkeitsgefühle, Schuldgefühle, negative Glaubenssätze, Süchte, Stress, immer wiederkehrende Gedanken und Gefühle, die uns keinen Freiraum lassen, Krankheiten auf physischer und/oder psychischer Ebene.... usw.

Im Leben eines Menschen gibt es immer wieder Situationen, da geht es scheinbar nicht weiter. Wege sind blockiert. Probleme und Schwierigkeiten häufen sich. Der Handlungsspielraum ist eingeschränkt. Alles scheint sich im Kreis zu drehen. Der Druck von außen und innen nimmt zu. Die alten Lösungen greifen nicht mehr. Neues ist nicht in Sicht. Es können sich schon körperliche Symptome zeigen, die Angst machen. Man hat keine Zeit mehr für Lust und Freude.

Liegt es in unserer Macht, unser Leben zu verändern? **Ja – tausendmal JA!!!** Jeder kann – Schritt für Schritt – sein Leben verwandeln und sich selbst besser kennenlernen und dabei einen Weg zu seiner eigenen Kraft, seinen Träumen, seinen Visionen, seiner Realität finden. In den vergangenen fünfunddreißig Jahren habe ich diese befreiende Kraft in meinem eigenen Leben erfahren, und würde gerne mit vielen Übungen dabei begleiten, wie Jeder seinen Alltag zunehmend freier und unbeschwerter gestalten kann.

Die Reihe der neu konzipierten **EIN-TAGES-WORKSHOPS** bieten in einer relativ kurzen Zeitspanne und einem geschützten Rahmen die Möglichkeit, **WISSEN, PRAXIS** und **AUFLÖSUNG** zu erfahren.

Jedes Tagesseminar unterstützt das von mir entwickelte Konzept zur Auflösung der unbewussten Sabotageprogramme auf dem Weg zu mehr Perspektiven. Es schafft mehr innere Freiheit für die eigenen Wünsche. Mehr Antrieb für die Lebensgestaltung, mehr Strategien und Bewältigungsmöglichkeiten für die Herausforderungen des Lebens. Persönliche Lebensziele werden klarer, die Gesundheit wird gefördert, mehr Lebensqualität und mehr Lebensbalance halten Einzug ins alltägliche Leben.

P r a x i s • A u s b i l d u n g e n • S e m i n a r e • C o a c h i n g s

Geistiges Heilen ◦ Wirbelsäulen- und Atlasbegradigungen ◦ Kinesiologie ◦ Psychoonkologie ◦ Rückführungen
Clearings ◦ Auflösung von Sabotageprogrammen ◦ Timeline / Zeitreisen ◦ Lebensberatung und -begleitung
Mental- und Motivationstrainings ◦ Meditationen ◦ spirituelle Sterbebegleitung für Mensch und Tier

Hau Eisenstraße 6 76870 Kandel Telefon: 0 72 75 / 55 33 info@energiezentrum-kandel.de
w w w . e n e r g i e z e n t r u m - k a n d e l . d e



Energiezentrum Kandel
Gesundheit für Körper, Geist und Seele
C l a u d i a T r a u t h

I n t e n s i v - S e m i n a r e

Im Verlauf des Tages werde ich mich den Teilnehmern der Gruppe einzeln zuwenden. Die Auflösungsarbeit kann bei allen Teilnehmern liebevolle, wohltuende Gefühle und Reaktionen auslösen, die heilende Wirkung und Stärkung nach sich ziehen.

Workshop 4/2019

02.11.2019: Thema: **Belastende und/oder krankmachende Emotionen loslassen**
Unbewusste Emotionen können Ursache sein für Gefühlsausbrüche, Überreaktionen, Kurzschlusshandlungen, Beziehungsprobleme aber auch Depressionen oder nicht erklärbare psychische und/oder physische Symptome

Workshop 1/2020

11.01.2020: Thema: **Bewusstseinerweiterung: Wie wirklich ist unsere Wirklichkeit?**
Was ist denn überhaupt *WIRKLICHKEIT*? Dieter Broers sagt dazu: „Neue Forschungsergebnisse australischer Wissenschaftler zeigen uns, dass die Realität - wie wir sie zu kennen glauben – nicht existent ist...“
Wir können unser Bewusstsein so trainieren, dass man eine wahrgenommene Wirklichkeit nicht mehr mit der Realität an sich verwechselt

Workshop
2/2020

Thema: **Die Kraft der Achtsamkeit**
28.03.2020: Viele Male macht unsere Vorstellung von Glück uns glauben, nur dann glücklich sein zu können, wenn wir etwas erreicht haben. Auf dem Weg dorthin lassen wir uns auf Umstände ein, die uns unglücklich machen. Wenn wir aber lernen, die Freude im Moment wahrzunehmen, nehmen wir die Energie des Glücks mit auf den Weg und strahlen sie auch aus.

Energieausgleich: je Workshop 175,00 € incl. Teilnahmebestätigung, Obst, Snacks und Getränke
Anmeldung erforderlich, die Teilnehmerzahl ist begrenzt, s. hier:

<https://www.energiezentrum-kandel.de/seminarzentrum/onlineanmeldung.php>

Ich freue mich sehr darauf! Herzlichst
Claudia Trauth

P r a x i s • A u s b i l d u n g e n • S e m i n a r e • C o a c h i n g s

Geistiges Heilen ◦ Wirbelsäulen- und Atlasbegradigungen ◦ Kinesiologie ◦ Psychoonkologie ◦ Rückführungen
Clearings ◦ Auflösung von Sabotageprogrammen ◦ Timeline / Zeitreisen ◦ Lebensberatung und -begleitung
Mental- und Motivationstrainings ◦ Meditationen ◦ spirituelle Sterbebegleitung für Mensch und Tier

Hau Eisenstraße 6 76870 Kandel Telefon: 0 72 75 / 55 33 info@energiezentrum-kandel.de
w w w . e n e r g i e z e n t r u m - k a n d e l . d e